



associazione

A.S.D. San Gregorio
Via P. Del Zoccolo 25

Attività culturali, ricreative,
sportive dilettantistiche
e di promozione sociale

San Gregorio

Enneagramma



Conoscere se stessi e gli altri attraverso le nove tipologie di personalità

Febbraio tutti i Venerdì dalle 20:30 alle 22:30 presso Biblioteca Circoscrizionale Sud
Via P. del Zoccolo 25

Lo studio dei caratteri e l'ENNEAGRAMMA

Attraverso l'Enneagramma è possibile conoscere meglio i rapporti e le dinamiche in ambito lavorativo, tra genitori e figli, tra uomini e donne, nelle amicizie e nei gruppi. Ma soprattutto l'Enneagramma è uno strumento utilissimo per l'autoconoscenza di sé. Il corso vuole essere uno strumento tecnico-pratico per chi desidera una maggiore conoscenza delle proprie difese e delle proprie potenzialità.

Programma

- Enneagramma concetti di base e funzioni
- Personalità ed essenza
- Le intelligenze centro, emotivo, cognitivo, istintivo
- Muoversi nell'Enneagramma
- I nove tipi psicologici
- Riconoscersi nell'Enneagramma (laboratorio)

Relatrice

Sandra Del Zotto (Formatrice)

Per informazioni e iscrizioni presso Biblioteca Circoscrizionale Via P. Del Zoccolo 25

Martedì dalle 15:00 alle 18:00

Sabato dalle 9:00 alle 12:00

oppure al 392 6347968